

Vous êtes en deuil

**Un cheminement personnel et une
solidarité à partager**

l'Association Vivre Son Deuil

Poitou-Charentes

vous propose

Un Groupe de Parole

un mercredi par mois

(sauf juillet et Août)

de 18h30 à 20h30

**Dans les locaux de La Maison des Associations
de Laleu-La Pallice**

10 Rue de Montréal 17000 LA ROCHELLE

**Co-animé par deux bénévoles
de VSD Poitou-Charentes**

Renseignements :

07 80 36 50 31



Un groupe de parole ouvert offre un espace d'expression aux personnes adultes

Que permet le groupe de parole ?

- Partager son histoire, échanger, écouter autour de son vécu d'endeuillé.
- Trouver du réconfort dans l'échange.
- Développer la solidarité entre les participants.
- Mobiliser les ressources pour recevoir et soutenir la réalité de la perte.
- Réduire l'isolement.
- Un groupe "ouvert" n'implique pas une présence mensuelle obligatoire.

Déroulement

- Une animation non directive et respectueuse, par des personnes formées qui s'adresse à des personnes endeuillées après un échange préalable (téléphonique ou visio).
- Des règles de parole : discrétion, confidentialité, non jugement, non-violence, partage de la parole.
- Durée : 2 heures
- Rythme : 1 fois par mois, de 18h30 à 20h30 le mercredi
- Gratuit



Adresse Mail : viuresondeuil.pc@laposte.net